



## Periodo de Adaptación

El periodo de adaptación es tan variable como niños existen, y es nuestro objetivo hacer que este sea lo más fácil y menos traumático posible.

La experiencia nos ha enseñado que este periodo debe ser progresivo de acuerdo a cada niño en particular, teniendo mucha paciencia pues nadie sabe con exactitud cuanto durará esta etapa.

Debemos recordar si, estos consejos:

- Una vez que los padres deciden mandar a los niños al Jardín deben elegir a conciencia cual se adapta a lo que uno quiere para sus hijos.
- Los niños deben dentro de lo posible, conocer el Jardín y considerarlo propio . " Este es tu jardín" " Aquí vas a venir"
- Venir con alguien de la familia a conocer " su sala " y a "sus amigos y tías"
- Los padres deben saber que no es fácil para los niños, llegar a un lugar con personas extrañas para él, y que lo más normal es que el 1º, 2º o 3º día lloren diciendo que no quieren ir, pero esto va primero en aumento y luego disminuyendo progresivamente.
- El primer día deben venir acompañados por un adulto que entregue al niño a su Educadora y dejarlo como máximo una hora en el Jardín o Sala Cuna.
- Los adultos pueden esperar en el establecimiento, de manera de poder evaluar si el niño tiene mucha angustia, si esto llegara a ocurrir lo ideal es que el niño se retire para evitar traumas.
- Los próximos días la jornada debe ser corta (2 horas, 2 ½ horas es lo ideal) e ir aumentando progresivamente el tiempo de acuerdo al periodo de adaptación de cada niño.
- Nuestro Jardín está abierto para que los papis vengan a ver a sus hijos todo lo que quieran, aún cuando lo aconsejable es que los niños puedan establecer una relación afectiva con las tías y para eso no deben estar sus padres (no podemos competir con ellos).
- Es fundamental que los papás sientan confianza en el jardín, que estén tranquilos y puedan sentir la libertad de llamar, preguntar, venir cuando quieran, así como saber que si el niño está llorando nosotras llamaremos inmediatamente.
- Cuando un niño llora, generalmente lo hace durante la separación, pero luego el llanto disminuye considerablemente y comienza a pasarlo bien.
- Hay que tratar, dentro de lo posible, que los niños no falten al Jardín en este periodo ya que esto afecta negativamente los logros obtenidos en cuanto a adaptación.
- Hay que evitar dejar a los niños "tiempo de más", es mejor que queden con las ganas de jugar más y no que tengan sensación de abandono al ver que vienen a buscar a los otros niños primero.
- Para obtener los mejores logros debemos contar con disponibilidad, paciencia y voluntad para que este esfuerzo tenga el mejor premio: ver a nuestros niños adaptados, seguros, felices, en este que será su Jardín Infantil.